

# Comment s'en protéger ?

Appliquez sur la peau des produits anti-moustiques type répulsifs (sprays, crèmes...) bénéficiant d'un avis favorable des experts de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des produits de Santé (AFSSAPS)

## Pour cela

Bien lire la notice des produits anti-moustiques avant toute utilisation.

- Consulter un pharmacien avant de les utiliser, surtout en ce qui concerne les enfants et les femmes enceintes.
- Demander l'avis de son médecin pour les enfants âgés de moins de 30 mois.
- Éviter de les appliquer sur le visage et les mains des jeunes enfants.
- Portez des vêtements couvrants et amples et les imprégner d'insecticide pour tissus (perméthrine, deltaméthrine)
- Dormez sous une moustiquaire imprégnée d'insecticide pour tissus.
- Pulvérisez des insecticides dans votre habitation (diffuseurs électriques) et à l'extérieur (serpentins)

**L'*Aedes albopictus* est apparu dans le Var en septembre 2007.**



© J. Gathany

Ce moustique peut être vecteur, principalement en outre mer, en zones tropicales et subtropicales (Afrique, Asie, Océan Indien, Amérique du Sud, Océan Pacifique) de la dengue ou encore du chikungunya.

**En métropole, il n'a encore jamais transmis de telles maladies.**

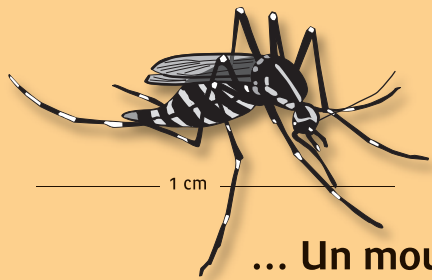
Toutefois, dans le cas suivant, une contamination n'est pas impossible :



*Si un individu porteur d'une de ces maladies est piqué par un moustique *Aedes albopictus* une fois revenu de son voyage, l'insecte devient alors porteur du virus qu'il a prélevé avec le sang de la personne piquée. S'il pique d'autres personnes, elles peuvent-être contaminées à leur tour.*

Des  
**gestes simples**  
pour  
**se protéger des MOUSTIQUES**  
et  
**éviter leur prolifération**





... Un moustique, des moustiques et notamment l'*Aedes albopictus* peuvent transmettre des maladies.

**Ce document vous informe sur quelques règles simples pour se protéger de leurs piqûres et éviter leur prolifération.**



**QUELQUES LIENS UTILES POUR EN SAVOIR PLUS :**

MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

L'INSTITUT DE VEILLE SANITAIRE  
[www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

POUR LES VOYAGEURS  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[ecdc.europa.eu](http://ecdc.europa.eu)

## Comment éviter sa prolifération ?

**Au quotidien chacun peut d'ores et déjà agir chez soi :**

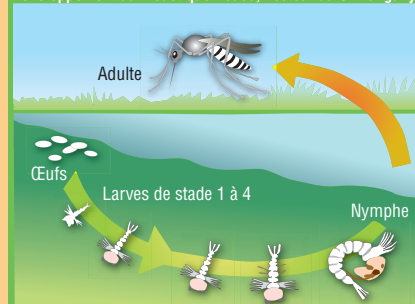
Tous les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire. Chaque femelle peut pondre 200 œufs qui se transforment en larves puis en moustiques au bout de 7 jours.

**En supprimant les eaux stagnantes autour de votre domicile, vous éliminez les lieux de ponte éventuels.**

### QUELQUES GESTES SIMPLES :

- . Jardinières : Arrosez-les de manière contrôlée de sorte à avoir un terreau humide, mais jamais d'eau apparente
- . Soucoupes sous les pots de fleurs, vases, seaux : videz-les souvent
- . Réserves d'eau (bidons, bacs pour arrosage) : couvrez-les d'une moustiquaire ou d'un tissu
- . Bassins d'agrément : entretenez-les régulièrement. Vous pouvez également y introduire des poissons rouges, friands de larves.
- . Piscines : entretenez-les en permanence. Hors saison, videz-les ou bâchez-les.
- . Gouttières, rigoles d'évacuation : entretenez-les régulièrement, vérifiez leur bon écoulement.
- . Matériels de jardin, jouets, pneus, réceptacles potentiels d'eau : videz-les, retournez-les ou rentrez-les.

Développement du moustique Aedes, vecteur du Chikungunya



## Comment le reconnaître ?

**C**e moustique est recouvert d'une multitude d'écaillés.

Il doit son surnom de « moustique tigre » à sa coloration noire et blanche.

C'est un insecte diurne.

Il pique le jour, surtout en début de journée et en fin d'après-midi, ce qui le distingue de ses congénères plutôt nocturnes.

Il rentre rarement dans les maisons. Il vit plutôt en ville où les conditions requises à sa reproduction sont les plus favorables. Sa piqûre est douloureuse.

